



## PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION

bei Sehbehinderung  
oder Erblindung

**MEDICLIN**   
**KLINIKEN**  
**BAD WILDUNGEN**



## INDIKATIONEN

Der Verlust des Sehvermögens bis hin zur Erblindung stellt für jeden Betroffenen einen Schicksalsschlag dar, der zu psychischen und (psycho-)sozialen Beeinträchtigungen führen kann. Auf psychischer Ebene können sich ausgeprägte Minderwertigkeitsgefühle, Hilflosigkeits- und Ohnmachtserleben, Trauer, Schock, Wut, (Existenz-)Ängste bis hin zu depressiven Störungen und Lebensüberdrußgedanken entwickeln. Auf psychosozialer Ebene können Partnerschafts- und Familienkonflikte sowie Schwierigkeiten in Ausbildung und Beruf als Folge der Erkrankung zu weiteren Problemen führen. Das Ausmaß der psychischen und psychosozialen Funktionsbeeinträchtigungen hängt dabei von verschiedenen Faktoren wie z.B. Zeitpunkt und Zeitraum der Erblindung, Persönlichkeitsstruktur, soziales Umfeld sowie Verfügbarkeit und Nutzung entsprechender Hilfsmittel und Hilfsangebote ab.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Themen und Problembereiche im Rahmen einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten psychosomatischen Rehabilitation zu bearbeiten.

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI DER BEARBEITUNG FOLGENDER ZIELE

- › Klärung und Entwicklung eines Krankheitsverständnisses der psychischen bzw. psychosomatischen Erkrankung
- › Aufbau und Stärkung von hilfreichen Bewältigungsstrategien
- › Körperliche Aktivierung
- › Stärkung von Lebensfreude und Lebensqualität
- › Rückbildung einschränkender Beschwerden
- › Unterstützung der Teilhabe am Arbeits- und gesellschaftlichen Leben
- › Ressourcenorientierter Umgang mit der Behinderung
- › Austausch mit anderen psychosomatischen Patienten



# UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Die Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie verfügt über 127 Betten. Sie führt kurative, präventive und rehabilitative Maßnahmen bei psychosomatischen Gesundheitsstörungen durch und integriert dabei psychotherapeutische, psychiatrische und körpermedizinische Fachkompetenz. In unserer Klinik werden alle Störungen aus dem Gebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie behandelt. Ihr psychologischer Bezugstherapeut und Ihr behandelnder Stationsarzt werden mit Ihnen ein individuelles Behandlungspaket aus folgenden Komponenten zusammenstellen:

## **Einbindung in das allgemeine psychosomatische Behandlungsangebot, bestehend aus**

- › Problem- und lösungsorientierter Gesprächsgruppe
- › Einzelgespräch
- › Entspannungstherapie
- › Sport- und Bewegungstherapie
- › Vorträgen zu verschiedenen Gesundheitsthemen

## **WEITERE BEHANDLUNGSANGEBOTE**

- › psychoedukative Themengruppen
- › Kunst- und Ergotherapie
- › nonverbale und körperorientierte Therapie
- › Beratungen durch den Sozialdienst
- › Ernährungsberatung
- › balneo-physikalische Therapie
- › bei Bedarf Paargespräche

# RAHMENBEDINGUNGEN



Wir können blinde und sehbehinderte Patienten aufnehmen und behandeln, die sich nach einer entsprechenden Einweisung durch unsere Mitarbeiter weitgehend selbstständig in der Klinik und in den Therapien orientieren können. Führhunde und Begleitpersonen können mit aufgenommen werden.

## **EINE BEHANDLUNG IN UNSERER KLINIK IST NICHT MÖGLICH BEI**

- › Drogen- und Alkoholabhängigkeit
- › Eigengefährdung und Fremdgefährdung
- › Floriden Psychosen
- › Fehlender Psychotherapie-Fähigkeit oder -Motivation
- › Hirnorganisch bedingten psychischen Störungen
- › Pflegebedürftigkeit
- › Zeitlicher und räumlicher Desorientierung

## MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Ziergartenstraße 9,

34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 0 56 21 796-236

Telefax 0 56 21 796-231

patientenmanagement-psr.badwildungen@mediclin.de

**Bei Fragen zu diesem Behandlungsangebot wenden Sie sich bitte an das Sekretariat von**

### Michael Jente, Chefarzt

Facharzt für Psychosomatische Medizin

und Psychotherapie

Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

Telefon 0 56 21 796-212

michael.jente@mediclin.de

## Anfahrtsbeschreibung

