



Bad Wildungen

Bad Wildungen ist ein bedeutendes Heilbad-Zentrum und bezaubert durch seine malerische Fachwerk Altstadt, verspielten Jugendstil und prachtvollen Barock. Europas größter Kurpark zwischen Bad Wildungen und Reinhardshausen mit seinen heilenden Quellen ist idealer Begleiter für Ihren Aufenthalt. In den zwei Wandelhallen des Kurparks können Sie Heilwasser aus fünf verschiedenen Quellen kosten.

In Bad Wildungen können Sie ein vielfältiges kulturelles Angebot genießen. Wie zum Beispiel das Samba- oder Jazzfestival, Konzerte und Theateraufführungen. Wahrzeichen der Stadt ist das historische Schloss, welches über der Stadt thront.

Neben der gutbürgerlichen deutschen Küche bietet Bad Wildungen auch viele gute internationale Restaurants.

Bad Wildungen liegt zudem in unmittelbarer Nähe des Nationalparks Kellerwald-Edersee. (UNESCO Weltnaturerbe)

Ihr Weg zur Reha

Wir sind eine von allen Kostenträgern anerkannte Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation.

Eine Reha ist möglich

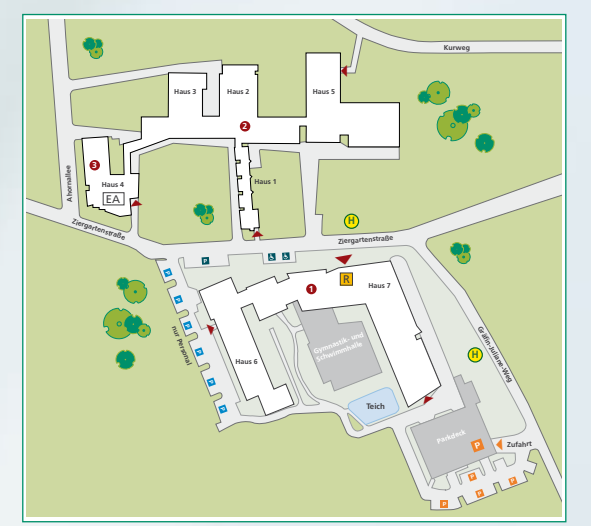
- durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenkasse, Rentenversicherung, Privatversicherung),
- und mit Unterstützung von Haus-, Facharzt oder Psychotherapeuten.

Über das sogenannte Wunsch- und Wahlrecht haben Sie die Möglichkeit, die Wahl Ihrer Klinik mitzubestimmen.

Je nach Art der Erkrankung sind die Aufwendungen für die Behandlung beihilfefähig.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns einfach an, unser Patientenmanagement berät Sie gerne. Sie erreichen uns telefonisch unter 0 56 21 / 796-236 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: info.hahnberg@mediclin.de



So finden Sie uns

Anreise mit dem PKW

Aus Richtung Dortmund / Kassel

- über die A7 / A 44 bzw. A49.

Aus Richtung Frankfurt / Kassel

- über die A5 sowie die B253 / B485 nach Bad Wildungen – Reinhardshausen.

Ein klinikeigener Parkplatz befindet sich im Gräfin-Juliane-Weg (gebührenpflichtig).

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Deutsche Bahn bringt Sie über den ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe bis nach Bad Wildungen.

Wenn Sie uns Ihre Ankunftszeit mitteilen, organisieren wir gerne Ihre Abholung vom Bahnhof in Bad Wildungen.

www.mediclin-badwildungen.de

MediClin Kliniken Bad Wildungen
 Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie
 Ziergartenstraße 9
 34537 Bad Wildungen
 Tel. 0 56 21 / 796-236, Fax 0 56 21 / 796-231
info.hahnberg@mediclin.de

Reha-Portal der MediClin
www.mediclin-reha.de



© MediClin, 07/2018; Fotos: © Fotolia, Satz und Layout: Tine Klußmann, www.TineK.net



Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Schwerpunkte:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Anpassungsstörungen und Erschöpfungszuständen
- Sehbehinderte Patienten
- Chronische Schmerz- und somatoforme Störungen
- Funktionelle Störungen

MediClin integriert.

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Herzlich Willkommen in den MediClin Kliniken Bad Wildungen

Liebe Patientinnen und Patienten,

die MediClin Kliniken Bad Wildungen sind eine der größten Einrichtungen ihrer Art in Hessen. Zu unseren Kliniken gehören neben der Fachklinik für Akutpsychosomatik auch die Fachkliniken für Psychosomatik und Psychotherapie sowie konservative Orthopädie und Traumatologie. Die MediClin Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie ist auf Patienten spezialisiert mit Erkrankungen, die in der Regel eine psychische und eine körperliche Ursache haben.

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Therapieeinsatz, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht. Unsere individuellen Therapiekonzepte beinhalten daher nicht nur eine umfassende Diagnostik, sondern darüber hinaus auch Psychotherapie, Kunst- / Ergotherapie, physiotherapeutische Anwendungen, Schulungen, körperorientierte Therapieverfahren und Ernährungsberatung.

Gemeinsam mit der Deutschen Blindenstudienanstalt (blista) in Marburg haben wir die Voraussetzungen für die Aufnahme von blinden und sehbehinderten Patienten – auch mit Blindenführhund – geschaffen.

Die Qualität unserer Arbeit wird regelmäßig im Zuge der Zertifizierungsverfahren durch unabhängige Experten bestätigt.



Michael Jente

Chefarzt der Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

Wir freuen uns auf Sie!

Ziele der Rehabilitation

Die Psychosomatik beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele, also dem ganzen Menschen. Dabei wird die Bedeutung sozialer Faktoren mit berücksichtigt (bio-psycho-soziales Modell). Ziel ist die Befähigung, Ihre Gesundheit wiederzuerlangen und dauerhaft zu erhalten.

Wir behandeln Patienten mit

- Depressionen,
- Burn-out- Syndrom, Erschöpfungszuständen,
- Anpassungsstörungen (z.B. bei psychosozialen Konflikten, schweren körperlichen Erkrankungen, Trauerreaktionen),
- Belastungsstörungen (Trauma-Folgestörungen),
- Chronische Schmerz- und somatoforme Störungen,
- Funktionelle Störungen,
- Angst- und Panikstörungen,
- Zwangsstörungen,
- Schlafstörungen (nicht organisch bedingt),
- Psychosomatische Erkrankungen bei älteren Menschen.

Zusätzlich sind wir auf die Aufnahme und Behandlung von blinden und sehbehinderten Patienten spezialisiert, die sich nach einer entsprechenden Einweisung durch unsere Mitarbeiter weitgehend in der Klinik und in den Therapien orientieren können.



Unser Therapiekonzept

Um einen individuellen Therapieplan zu erstellen, führen wir eine umfassende Diagnostik durch. Hierzu gehören die ausführliche Erhebung der Krankheitsgeschichte und aktueller Beschwerden, die Bewertung der Vorbefunde, psychologische Testdiagnostik sowie körperliche Untersuchung. Hieraus leitet sich ein umfangreiches und ganzheitliches Therapieprogramm ab, das aus folgenden Elementen bestehen kann:

- Verhaltenstherapeutische, kreativ- und körpertherapeutische Verfahren,
- Einzel- und Gruppentherapien,
- Sport und Bewegung,
- Ergotherapie / Kunsttherapie,
- Entspannungsverfahren,
- Gesundheitsseminare und Vorträge,
- Raucherentwöhnung,
- Ernährungsberatung und Lehrküche,
- Beratung durch den Sozialdienst,
- Paargespräche,
- Balneo-physikalische Therapie.

Durch das mit Ihnen zusammengestellte Therapieprogramm und Ihre Mitarbeit gewährleisten wir eine bestmögliche Rehabilitation.

MediClin à la Carte

Auf der Speisekarte unserer Küche finden Sie eine gesunde und abwechslungsreiche Kost, die jeden Tag frisch für Sie zubereitet wird. Morgens und abends bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Büfett, mittags ein Drei-Gänge-Menü (wahlweise auch vegetarisch) an. Auch Sonderkostformen können wir nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten bereitstellen.

Unsere Spezialisten der Ernährungsberatung unterstützen Sie bei der Auswahl der geeigneten Kostform und beraten Sie im Rahmen unseres Gesundheitstrainings, welchen Beitrag eine gesunde Ernährung zu Ihrem Wohlbefinden leisten kann.

Unser hauseigenes Café bietet Ihnen zusätzlich eine große Auswahl an Kuchen, Snacks und Kaffee-Spezialitäten.



Freizeitangebote

Nutzen Sie die Gelegenheit, auch Ihre Freizeit aktiv und gesund zu gestalten, mit den von der Klinik organisierten Angeboten oder in Eigeninitiative (z.B. Wanderungen, Kreativkurse, Kinoabende).

Ausstattung

Sie wohnen in einem ansprechenden Einzelzimmer mit WC, Dusche, TV*, Telefon*, W-LAN* und teilweise mit Balkon.

Unsere Klinik hat zudem direkten Zugang zu Europas größtem Kurpark.

*Kostenpflichtig

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.