



## **Fachklinik für Konservative Orthopädie und Traumatologie**

**Anschluss-Rehabilitation (AHB / AR)**

**Heilverfahren bei degenerativen Erkrankungen  
des Bewegungsapparates (HV)**

**Rehabilitation nach Sport- und Arbeitsunfällen (BGSW)**

**Zentrum für Amputationsnachsorge**

**Orthopädische multimodale Schmerztherapie**

**Anschluss-Rehabilitation nach:**

- endoprothetischem Gelenkersatz
- Operationen an der Wirbelsäule
- Unfallverletzungen
- Amputationen an Armen und Beinen
- Rehabilitationen bei degenerativen  
Wirbelsäulenerkrankungen

# Herzlich Willkommen in den MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

die MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen sind eine der größten Einrichtungen ihrer Art in Hessen. Zu unseren Kliniken gehören die Fachkliniken für Psychosomatik und Psychotherapie, Akutpsychosomatik sowie Konservative Orthopädie und Traumatologie.

Unsere orthopädische Rehabilitationsklinik führt Anschluss-Rehabilitationen (AHB, AR) sowie Heilverfahren im Auftrag von Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen durch. Darüber hinaus ist die Klinik ein anerkanntes Zentrum für Amputationsnachsorge.

Unser Spezialistenteam für den Bewegungsapparat verfolgt einen ganzheitlichen Therapieansatz, bei dem der Patient im Mittelpunkt steht. Das individuell abgestimmte Therapiekonzept beinhaltet nach gezielter Diagnostik Physiotherapie, physikalische Therapie, Ergotherapie, Patientenschulungen, sportliche Aktivitäten und die Ernährungsberatung.

Die Qualität unserer medizinischen Leistungen wird regelmäßig durch spezifische Zertifizierungsverfahren von unabhängigen Experten geprüft.



**Dr. med. Heike Förster**  
Chefärztin

Fachärztin für Orthopädie  
Sozialmedizin / Chirotherapie / Akupunktur /  
Schmerztherapie / Osteologie / Notfallmedizin /  
psychosomatische Grundversorgung

## ZIELE DER KONSERVATIVEN ORTHOPÄDISCHEN BEHANDLUNG

Ziel unserer medizinisch-rehabilitativen Behandlung ist es, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen.

### **Gemeinsam arbeiten wir daher an einem Ziel:**

Wir möchten, dass unsere Patienten von „Behandelten“ zu „Handelnden“ werden.

Unsere Fachklinik ist dabei auf das gesamte Spektrum der Konservativen Orthopädie/Traumatologie und der postoperativen Behandlung ausgerichtet.

### **Wir behandeln Patienten u.a.**

- nach endoprothetischem Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprunggelenkersatz
- nach Wirbelsäuleneingriffen z.B. Bandscheibenoperationen/Versteifungen an der Wirbelsäule, engem Spinalkanal
- nach Sport- und Arbeitsunfällen (BGSW)
- nach Arm- oder Beinamputationen,
- mit chronischen Rücken- und Gelenkschmerzen,
- mit Osteoporose,
- mit chronisch degenerativen Erkrankungen an der Wirbelsäule, der Schulter, der Hüfte oder am Knie,
- nach Unfallverletzungen und deren Folgen.

*Wir freuen uns auf Sie!*





## Unsere Reha- und Präventionsangebote

**Unsere Patienten erhalten nach einer umfassenden und orientierenden Aufnahmeuntersuchung ein individuell zugeschnittenes, ganzheitliches Therapieprogramm, u.a.:**

- Physiotherapie / Physikalische Therapie:  
Besserung von Beschwerden und Steigerung der Leistungsfähigkeit durch Krankengymnastik, Sporttherapie, Muskelaufbautraining, Gangschule, Outdoortraining, Boulderwand, Gleichgewichtstraining, Laufbandtherapie, Elektro-/Thermotherapie, Spezialmassagen, Therapie im Bewegungsbad
- Ergotherapie (funktionelle Behandlung von Extremitäten und Wirbelsäule)
- Training motorischer Fähigkeiten, Rückenschule, MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation)
- Beratungsangebote
- Präventions-Schulungen, Schmerz- / Stressbewältigung
- Sozialberatung (Arbeitssituation, Familie)
- Beratung bei beruflicher Rehabilitation, Schwerbehinderung, Hilfsmitteln oder Rente / Erwerbsunfähigkeit
- Konditionierungs- und Entspannungsverfahren
- Ernährungsberatung mit Lehrküche

## MEDICLIN À LA CARTE

Auf der Speisekarte unserer Küche finden Sie eine gesunde und abwechslungsreiche Kost, die jeden Tag frisch für Sie zubereitet wird. Morgens und abends bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Büfett, mittags ein Drei-Gänge-Menü (wahlweise auch vegetarisch) an. Auch Sonderkostformen können wir nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten bereitstellen.

Unsere Spezialisten der Ernährungsberatung unterstützen Sie bei der Auswahl der geeigneten Kostform und beraten Sie im Rahmen unseres Gesundheitstrainings, welchen Beitrag eine gesunde Ernährung zu Ihrem Wohlbefinden leisten kann.

Unsere hauseigene Cafeteria bietet ihnen zusätzlich eine große Auswahl an Kuchen, Snacks und Kaffee-Spezialitäten.

## FREIZEITANGEBOTE

Nutzen Sie die Gelegenheit, auch Ihre Freizeit aktiv und gesund zu gestalten, mit den von der Klinik organisierten Angeboten oder in Eigeninitiative (z.B. Wanderungen, Kreativkurse).

**WIR MÖCHTEN, DASS SIE  
SICH BEI UNS WOHLFÜHLEN**



## AUSSTATTUNG

Sie wohnen in einem ansprechenden Einzelzimmer mit WC, Dusche, TV\*, Telefon\*, W-LAN\*.

Unsere Klinik hat zudem direkten Zugang zu Europas größtem Kurpark.

Falls Sie in Begleitung anreisen möchten, bieten wir Ihnen in begrenztem Umfang und nach individueller Absprache auch die Möglichkeit, Zustellbetten oder ein weiteres Einzelzimmer zu buchen.

Zum Sonnenbaden sind Sie herzlich eingeladen: Im Sommer können Sie sich auf unserer Sonnenterrasse entspannen. Außerhalb der Therapiezeiten stehen Ihnen unser Muskelaufbautrainingsraum (MTT), das Schwimmbad oder die Sporthalle zur freien Verfügung.

\*Kostenpflichtig.

## PRIVITA – MEHR KOMFORT. MEHR SERVICE.

Exklusives Zusatzangebot mit 4 Sterne Superior-Standard für Privatversicherte mit Wahlleistung, Beihilfebezieher, Inhaber einer Zusatzversicherung oder Selbstzahler.



# Bad Wildungen



Bad Wildungen ist ein bedeutendes Heilbad-Zentrum und bezaubert durch seine malerische Fachwerk-Altstadt, verspielten Jugendstil und prachtvollen Barock. Europas größter Kurpark zwischen Bad Wildungen und Reinhardshausen mit seinen heilenden Quellen sind ideale Begleiter für Ihren Aufenthalt. In den zwei Wandelhallen des Kurparks können Sie Heilwasser aus fünf verschiedenen Quellen kosten.

In Bad Wildungen können Sie ein vielfältiges kulturelles Angebot genießen. Wie zum Beispiel das Samba- oder Jazzfestival, Konzerte und Theateraufführungen. Wahrzeichen der Stadt ist das historische Schloss, welches über der Stadt thront. Neben der gutbürgerlichen deutschen Küche bietet Bad Wildungen auch viele gute internationale Restaurants.

Bad Wildungen liegt zudem in unmittelbarer Nähe des Nationalparks Kellerwald-Edersee. (UNESCO Naturerbestätte)

## Ihr Weg zur Reha

Wir sind eine von allen Kostenträgern anerkannte Fachklinik für orthopädische Rehabilitation. Federführender Belegungsträger ist die Deutsche Rentenversicherung Bund.

### EINE REHA IST MÖGLICH

- nach einem Krankenhausaufenthalt, durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes / Sozialarbeiters (AHB, AR),
- durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Rentenversicherung, Krankenkasse, Privatversicherung),
- durch Buchung unserer Gesundheitspaktete für Selbstzahler

Über das sogenannte Wunsch- und Wahlrecht haben Sie die Möglichkeit, die Wahl Ihrer Klinik mitzubestimmen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Rufen Sie uns einfach an, unser Patientenmanagement berät Sie gerne. Sie erreichen uns telefonisch unter 0 56 21 796-235 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: [info.badwildungen@mediclin.de](mailto:info.badwildungen@mediclin.de)





- P** Kurzzeit-Parkplatz
- P** Personal-Parkplatz
-  2 Behinderten-Parkplätze
- P** Kostenpflichtiger Parkplatz
- R** Rezeption / Haupteingang
-  Eingänge
- EA** Eingang Klinik für Akutpsychosomatik

## So finden Sie uns

### Anreise mit dem PKW

*Aus Richtung Dortmund / Kassel*

➤ über die A7 / A44 bzw. A49.

*Aus Richtung Frankfurt / Kassel*

➤ über die A5 sowie die B253 / B485

nach Bad Wildungen – Reinhardshausen.

Ein klinikeigener Parkplatz für Langzeitparker liegt in der Straße „Gräfin-Juliane-Weg“ (gebührenpflichtig).

### Anreise mit der Bahn

Die Deutsche Bahn bringt Sie über den ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe bis nach Bad Wildungen.

Wenn Sie uns Ihre Ankunftszeit mitteilen, holen wir Sie gerne mit dem klinikeigenen Bus am Bahnhof in Bad Wildungen ab.

## MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Fachklinik für konservative Orthopädie und Traumatologie

Zentrum für Amputationsnachsorge

Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen

Tel. 0 56 21 796-235, Fax 0 56 21 796-231

info.badwildungen@mediclin.de

## REHA-PORTAL DER MEDICLIN

[www.mediclin-reha.de](http://www.mediclin-reha.de)

# Anfahrtsbeschreibung

