



REHA-NACHSORGE

THERAPIEERFOLG
NACHHALTIG SICHERN

Möglichkeiten und Chancen zum Erhalt der Rehabilitationserfolge.

VON ZU HAUSE ODER VOR ORT

THERAPIEERFOLG NACHHALTIG SICHERN

Die Reha-Nachsorgeangebote der DRV unterstützen Sie dabei, die in der Rehabilitation erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten in Ihrem Lebensumfeld zu erproben und umzusetzen.

ZIELE DER NACHSORGE

- Rehabilitationserfolg sichern und aufrechterhalten
- Bewältigung Ihres Alltags wird erleichtert
- Besseres Gelingen der Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz



NICHT ÜBER DIE DRV IN DER REHA?

Auch für GKV-Versicherte bietet die MEDICLIN kostengünstige Nachsorgeangebote an.

Nehmen Sie die Sicherung Ihrer Reha-Ziele selbst in die Hand!



NACHSORGEART	GEEIGNET FÜR	Finanzierung durch die DRV?	Ganzheitliche Therapieangebote?	Individuell auf Sie abgestimmt?	Ortsungebunden	Zeitlich flexibel?
DIGITALE IRENA	Alle Indikationen außer Adipositas & Psychosomatik	✓	✓	✓	✓	✓
IRENA	Bei allen Erkrankungen möglich	✓	✓			
DIGITALE T-RENA	Alle somatischen Indikationen	✓				
DIGITALE PSY-RENA	Psychosomatische Erkrankungen	✓		✓		
FUNKTIONSTRAINING	Rheuma	✓				

DIGITALE REHA

In nur 3 Schritten zu Ihrer digitalen Nachsorge

VORTEILE

- zeitlich flexibel und ortsungebunden
- individualisierte digitale Therapie auf Basis der **MEDICLIN Therapie-App**
- persönliche Begleitung durch medizinische Fachkräfte





01 IN DER REHA-KLINIK

Sie erhalten die Einweisung in die MEDICLIN Therapie-App durch die Therapeut*innen und können stationär das digitale Training für sich nutzen.

02 IN DER REHA-KLINIK

Melden Sie sich für die Nachsorge (IRENA) an. Infos erhalten Sie in Ihrer Reha-Klinik.

03 NACH DER REHA

Telefonanruf des/der Nachsorgetherapeut*in und Trainingsplanerstellung.

Ab sofort können Sie trainieren!



IRENA

Intensivierte REHA-NACHSORGE

Kann grundsätzlich bei allen Erkrankungen in Anspruch genommen werden.

Bewegungsübungen, Schulung und Beratung bei z.B. Stress oder gesunder Ernährung werden kombiniert.

- IRENA vor Ort**
- wird in stationären und ganztägig ambulanten Rehabilitationseinrichtungen durchgeführt
 - findet in Gruppen in der Regel ein Mal pro Woche statt
 - 24 Behandlungseinheiten von jeweils 90 Minuten / 36 Einheiten bei neurologischer Indikation



DIGITALE T-RENA

Trainingstherapeutische REHA-NACHSORGE

Geeignet für Versicherte mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Kann sowohl in Rehabilitationseinrichtungen als auch in von der DRV zertifizierten Gesundheitszentren, Physiotherapiepraxen oder Krankenhäusern stattfinden.

T-RENA

- gerätegestütztes Training
- findet in Gruppen in der Regel ein bis zwei Mal pro Woche statt
- 26 Trainingstermine von jeweils 60 Minuten

Bei Bedarf kann DIGITALE T-RENA um weitere 26 Trainingstermine verlängert werden.



DIGITALE PSY-RENA

Psychosomatische REHA-NACHSORGE

Für Versicherte mit einer psychischen Erkrankung kommt eine Psychosomatische Reha-Nachsorge in Betracht.

Sie werden unterstützt, in der Rehabilitation erlernte Verhaltensweisen und Strategien zur Stress- und Konfliktbewältigung einzuüben und im Alltag umzusetzen.

PSY-RENA

- Wird in Rehabilitationseinrichtungen und Psychotherapiepraxen durchgeführt
- Individuelles Aufnahme- und Abschlussgespräch / 25 Gruppengespräche von 90 Minuten
- Gruppengespräche finden einmal pro Woche statt



FUNKTIONSTRAINING

Bewegungsangebote

FUNKTIONSTRAINING

- › erfolgt in der Regel durch die Deutsche Rheuma-Liga
- › beinhaltet bewegungstherapeutische Übungen in Form von Trocken- und Wassergymnastik
- › eine Übungseinheit umfasst mindestens 30 Minuten
- › Wassergymnastik mindestens 15 Minuten

Fahrtkosten werden bei Rehabilitationssport und Funktionstraining nicht erstattet.

KONTAKT

Rheuma-Liga Hessen e.V.

Dornhofstraße 18

63263 Neu-Isenburg

Telefon 0 61 02 88 3 66 0

Telefax 0 61 02 88 3 66 20

info@rheuma-liga-hessen.de

MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen

Telefon 0 56 21 796 0

Telefax 0 56 21 796 280

kgym.BadWildungen@mediclin.de

ANSPRECHPARTNER*IN

Martina Becker

Stellv. Therapieleitung

tina.becker@mediclin.de

Rene Göbel, B. Sc.

Physiotherapeut

rene.goebel@mediclin.de

www.mediclin-badwildungen.de

Sie haben schon einen Antrag gestellt
oder nutzen bereits die App?

FRAGEN ZUM STAND DES ANTRAGS

Verwaltung.MC-Home@mediclin.de

Telefon 09 21 309 455

FRAGEN WÄHREND DER NACHSORGE

MediClin-Home@mediclin.de

Telefon 07 81 96 99 30 28

DIGITALE IRENA		TRAINING
IRENA	DIGITALE T-RENA	DIGITALE PSY-RENA