



# FACHKLINIK FÜR AKUTPSYCHOSOMATIK

Abteilung für Erwachsene

Abteilung für Jugendliche  
und junge Erwachsene

**MEDICLIN**  
KLINIKEN  
BAD WILDUNGEN

# Herzlich Willkommen in den MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

## **SEHR GEEHRTE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN, SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,**

Die Fachklinik für Akutpsychosomatik in Bad Wildungen ist auf die medizinisch-psychotherapeutische Versorgung von Patienten\* mit akuten Erkrankungen spezialisiert, die eine seelische und körperliche Ursache haben. Sie ist Teil der MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen, zu denen auch die Fachkliniken für Psychosomatik und Psychotherapie sowie für konservative Orthopädie und Traumatologie gehören.

Die Fachklinik für Akutpsychosomatik verfügt über weitreichende Kompetenzen in der Versorgung akutpsychosomatischer Erkrankungen. Wir verfügen über 75 voll- und 10 teilstationäre Behandlungsplätze.

Die hervorragende Qualität unserer medizinischen Leistungen wird regelmäßig im Zuge der Zertifizierungsverfahren durch unabhängige Experten bestätigt.

\*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.





## **Bahman Razaghi**

Chefarzt der Fachklinik  
für Akutpsychosomatik

Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

### **SCHWERPUNKTE**

- > Depressive Störungen
- > Angst- und Panikstörungen
- > Zwangsstörungen
- > Funktionelle körperliche Beschwerden  
wie Schmerzstörungen und Somatisierungsstörungen
- > Einfache Posttraumatische Belastungsstörung
- > Psychische Beeinträchtigungen  
in Kombination mit körperlichen Erkrankungen
- > Persönlichkeitsstörungen
- > Verhaltens- und emotionale Störungen, ADHS
- > Computer- und Mediensucht



# UNSER THERAPIEKONZEPT

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Therapieansatz, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht. Unser Konzept besteht aus achtsamkeitsbasierten, ressourcen- und kompetenzorientierten Behandlungselementen.

**Die Behandlung erfolgt durch ein interdisziplinäres, multiprofessionelles Team, bestehend aus:**

- › Fachärzten
- › Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- › Dipl. Psychologen
- › Dipl. Pädagogen
- › Kunst- / Musik- / Gestaltungstherapeuten
- › Sport- und Bewegungstherapeuten
- › Fachberater für Psychotraumatologie
- › Sozialpädagogen mit systemischer Zusatzausbildung
- › Sozialdienstmitarbeiter
- › Pflege- und Erziehungsdienst
- › Examierte Gesundheits- und Krankenpfleger
- › Ernährungsberater

Um das aktive Gestalten der therapeutischen Gemeinschaft zu stärken, die Achtsamkeit zu fördern und es Patienten zu ermöglichen, wieder mehr zu sich selbst zu finden, wurde aus therapeutischen Gründen auf Fernseher in den Einzelzimmern verzichtet.

Neben den vollstationären Behandlungsplätzen besteht zudem die Aufnahmemöglichkeit in unserer Tagesklinik. Für tagesklinische Patienten wurde ein speziell abgestimmtes Konzept entwickelt, welches an das achtsamkeitsbasierte, ressourcen- und kompetenzorientierte Konzept angelehnt ist.

# THERAPIEANGEBOT



## **Wesentliche Bestandteile unserer Therapie sind:**

- Gruppentherapien mit Fokus auf Problemlösegruppen (PLG)
- Ergänzende Einzelgespräche mit dem Bezugstherapeuten und, je nach Verlauf, mit Unterstützung durch Fachkräfte der Pflege
- Zuordnung zu Bezugstherapeuten und -gruppen (hohe Beziehungskonstanz / Gruppenkohäsion)
- Integration therapeutischer Prozesse durch regelmäßige multiprofessionelle Team-Kommunikation

Ergänzt wird unser Therapieangebot durch progressive Muskelrelaxation, meditatives Atmen, Stabilisierungsgruppen, therapeutisches Boxen, Genusstraining, morgendliche Achtsamkeitsspaziergänge sowie regelmäßige medizinische Sprechstunden und Ober-/Chefarztvisiten.

Unser Therapieangebot ermöglicht es, auch Patienten mit tiefgreifenden strukturellen Krankheitsbildern zu behandeln.

# EINWEISUNG UND ENTLASSMANAGEMENT

## AUFNAHMEMODALITÄTEN

Wir sind eine von allen Kostenträgern anerkannte Fachklinik für Akutpsychosomatik. Patienten aller gesetzlichen Krankenkassen, der Berufsgenossenschaften, Selbstzahler, Privatpatienten sowie Patienten der Bundeswehr können aufgenommen werden.

**Zur Aufnahme benötigt werden durch den einweisenden Facharzt ausgefüllte/r:**

- Einweiserfragebogen  
([www.mediclin-badwildungen.de](http://www.mediclin-badwildungen.de))
- Verordnung von Krankenhausbehandlung



## **NACHSORGE / ENTLASSMANAGEMENT**

Schon während der stationären Behandlung leitet der Bezugstherapeut in Absprache und auf ausdrücklichen Wunsch des Patienten erforderliche Nachsorgemaßnahmen ein. Die Nachsorgeorganisation umfasst Kontakt zur Krankenkasse und im weiteren Verlauf zu psychosozialen Einrichtungen / oder zu weiteren niedergelassenen Psychotherapeuten. Hauptverantwortlich für das Entlassmanagement ist der Sozialdienst.

Zum Aufbau eines funktionierenden Helfernetzwerks kann mit dem ambulanten Behandler / Einweiser Kontakt aufgenommen werden. Der weiterbehandelnde Arzt erhält relevante Informationen über das Nachsorge-Arrangement per vorläufigen Kurzentlassungsbrief.

# MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Fachklinik für Akutpsychosomatik

Ziergartenstraße 9

34537 Bad Wildungen

Telefon 0 56 21 796-858

Telefax 0 56 21 796-231

Patientenmanagement-psa.BadWildungen@mediclin.de

## Anfahrtsbeschreibung



© MEDICLIN, 02/2020; Fotos: MEDICLIN, AdobeStock, Satz und Layout: TineK.net

[www.mediclin-badwildungen.de](http://www.mediclin-badwildungen.de)